

DIPLOME D'UNIVERSITE :

# LE STRESS

## Aspects Biologiques et Psychosociaux

**2010 - 2011**

**Objectifs :** L'objectif du D.U. est de former des professionnels de la santé aux bases scientifiques du **stress et des risques psychosociaux** en présentant la variété des approches théoriques et pratiques. Plus précisément, ce D.U. vise à :

- Comprendre les modèles validés scientifiquement.
- Identifier les facteurs et les manifestations de stress au travers de méthodologies éprouvées.
- Etre initié aux approches validées de traitement et de prévention du stress.

**Public visé :**

- Médecins.
- Psychologues.
- Ergonomes.
- Infirmiers et professions paramédicales avec au moins 5 ans d'expériences professionnelles.
- Autres professionnels, après validation du dossier par le Comité Pédagogique.

### PROGRAMME

**Modalité d'enseignements et évaluation :**

9 modules de 2 jours, le Jeudi et le Vendredi, répartis d'Octobre 2010 à Juin 2011.

Centre Universitaire des Saints-Pères - 7<sup>ème</sup> Etage - Pavillon Vieussens.

**L'assiduité aux enseignements est obligatoire.**

Le diplôme est sanctionné par un examen écrit et la préparation et la soutenance d'un mémoire.

Les enseignements sont organisés autour de 5 thématiques.

- 1 - Introduction, définitions, modèles, principes de base
- 2 - Stress dans les situations extrêmes :
- 3 - Stress de la vie courante
- 4 - Risques psychosociaux et stress professionnel
- 5 - Traitement et prévention :

Le dernier module est consacré à la présentation des sujets de mémoire par les étudiants et à l'examen écrit.

**Responsable de l'enseignement :** Monsieur Philippe CABON, Maître de Conférences

**Coordinateurs :** Professeur associé L. CROCQ, Mme MC DENTAN

**Comité Pédagogique :** Mmes et MM. CABON, COMPASTIE, CROCQ, DENTAN, HIRIGOYEN, LEGERON, MOLLARD, SEVERYNS

**Renseignements et**

**Demande d'autorisation d'inscription (joindre un CV détaillé)**

**Philippe Cabon**

Centre Universitaire des Saints-Pères

45, rue des Saints Pères - 75270 PARIS Cedex 06

Tél. : 01 42 86 20 34 - 01 42 86 20 41

Fax : 01 42 86 40 64 - E.mail : philippe.cabon@parisdescartes.fr

**Inscription uniquement par correspondance :**

Centre Universitaire des Saints-Pères

Attention Madame I. ROGERS

UFR Biomédicale - Scolarité 3<sup>ème</sup> cycle

45, rue des Saints-Pères - 75270 PARIS Cedex 06

Tél. : 01 42 86 20 10

Le Président de l'Université  
Professeur A. KHAN

Le Directeur de l'U.F.R. Biomédicale  
Professeur D. JORE