

SISM

Semaine d'information
sur la santé mentale
DANS LE RHÔNE

www.sism69.fr



du 11 au 24
mars 2013

Ville et santé mentale



La ville est un ensemble d'espaces, de travail, de loisirs, transport, logement, dans lequel les individus se croisent et se rencontrent.

La ville peut isoler ou créer des liens, respecter l'anonymat ou envahir l'intimité. Les univers, les cultures et les rythmes s'y côtoient en créant dynamisme, stimulation, mais parfois aussi stress et pertes de repères. La concentration de population et la densité urbaine grandissantes peuvent troubler le bien-être psychique de ceux qui sont pris dans les tourbillons de la ville/vie.

Alors comment conjuguer ville et santé mentale ? Comment penser et organiser un environnement favorable à une bonne santé mentale ? Elus, urbanistes, travailleurs sociaux, associations, soignants, aidants, enseignants, voisins, familles, chacun d'entre nous, en sont les acteurs.

**Bien vivre sa ville
pour une bonne santé mentale.**

Comité d'organisation

CH St-Jean de Dieu, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, Département du Rhône, MGEN, Réseau Samdarra, Villes de Lyon et Villeurbanne.

ADES du Rhône, Apsytube, ARHM, ASCODOCPY, ASSAGA, Association Centre Jean Bergeret, Association de la Roche, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, Firmament, Forum Réfugiés, France Alzheimer Rhône, GEM Envol et Compagnie, GRIM, Groupement des Psychiatres Libéraux Rhône-Alpes, Icebergs, L'ADAPT, Médiagora Lyon, Messidor, OSE, UNAFAM.



Lyon 3^{ème}

mercredi 20 mars
à 19h

grand public

Conférence «Le stress au travail»

à la mairie du 3^{ème} arrondissement - Salle Brouillard
215 rue Duguesclin

Métro B (arrêt Place Guichard), Tram T1 (arrêt Palais de Justice-Mairie du 3^{ème})

Intervenant :
HUMANITAS

Le stress au travail :

- état des lieux,
- données biologiques, psychologiques et sociales,
- piste préventive : présentation de la Mindfulness.

Organisateur : HUMANITAS



Contact : Gérard Ducourtieux : 06 81 25 39 67